

高考已经落下帷幕，但高考的话题在我们大学中仍愈演愈烈。身为大学生，身为一名高考“过来人”，仍然对历年的高考保持着浓厚的兴趣。因为，每年的高考学生中，总会有几颗闪耀的明星脱颖而出。彭超，就是其中的一位。

记者相信，彭超这个名字已经在我们大学中广为流传。高考成绩公布当天，各大新闻媒体头条全部都是“四川无臂考生高考用脚答题获得603分”。而彭超，就是这则新闻的主人公。

彭超，1995年出生，四川省攀枝花市米易县人。6岁那年，他和伙伴玩耍的时候误碰到了高压线，经过五次手术，保留住了性命。从那时起，他就失去了自己的双臂。但是，坚强的彭超并没有向命运低头。他乐观面对生活，克服常人难以想象的困难，通过艰辛的训练学会了用脚写字、穿衣、上网等。日常生活起居基本能够自理。高中时，彭超成绩在级部一直靠前，用脚写字做题的速度也不比正常人差。每次模拟考试总分均超过终点线二三十分。他的梦想是想到北方高校学习自己喜欢的土木工程专业。

彭超的事迹给了整个社会很大的震撼。人们无不被他那百折不挠的精神所感动。写字，对一名无臂少

不忘初心，方得始终

年来说几乎是不可能完成的事情，而学习的这个过程对彭超来说更是难上加难。当同学们写完作业玩耍的时候，他却努力练习着用脚趾夹笔写字；当同学们快速的答完考卷的时候，他仍在挤时间奋力答题；当同学们写完冗长的作文长舒一口气的时候，他却还在忍着酸痛继续书写。上课的时候，每一位同学都可以舒服的坐在板凳上，他却奋力抬高自己的双腿，如此僵硬的姿势，他却坚持的十三年。这让我们身体健全的人听起来，简直是个奇迹。失去双臂对彭超的学习造成了种种的阻力以及种种的不便。彭超一边要保持自己的学习进度，一边还要克服生活上的种种困难。是彭超的意志

力，使这些一切的不可能变成了可能。

暑假过后，彭超也将踏入大学校门了。与高中相比，大学里的学习环境是十分放松的。可是，这种放松的学习环境使许多的大学生陷入了懈怠的气氛，也造成了部分不努力大学生逃课、挂科等一系列的问题。其实有许多大学生在高考前也是十分的刻苦，但是进入大学后却变了一个人。他们宁愿上网睡觉，也不愿意像高中一样主动去学习一点知识，他们的拼劲与干劲早已被安乐的生活给消磨了。与彭超相比，他们都是四肢健全的人，拥有健全的四肢，就应该做一些对自己更加有益的事情，将自己的精力投入到大学的学习中去。彭超失去了双臂都可以做到，而那些部分生活安逸四肢健全的大学生们为什么不可以呢？彭超给我们展现出了一个身残志坚的形象，而那些少数的懒惰的大学生们身健志何存呢？

彭超虽然身处逆境，但是仍通过自己的努力实现了自己的梦想。大学中，每一位大学生都有着自己的梦想。大部分的大学生四肢健全，就没有理由不去奋斗。彭超坚强的精神应该受到广大大学生的学习。他的坚强、他的毅力，都应该流传在我们的大学生活中，留在每一位大学生的心中。

(记者:王允虎 李元亨)

节约的不只是水，还有我们的眼泪

节水保泉 人人有责

2015年入夏以来，济南趵突泉水位持续下降，目前已经逼近27.01米的停喷水位，连续30天失守28米的橙色预警线。随着近期泉水水位的持续下滑，趵突泉面临复涌十二年来最危险的停喷威胁。由于补充水源减少，趵突泉池几乎成为一潭死水，水质也由清澈透明变成了浅绿色。趵突泉自2003年9月6日复涌以来，至今已持续喷涌11年多，创下了近40年来泉水连续喷涌的最长纪录。目前，济南市已启动“保泉”应急措施，回灌补源、减少地下水开采。但保泉不仅仅是政府部门的职责，更需要全社会的共同努力，希望广大群众投入到节水保泉行列，用自己的实际行动为保泉做一份贡献。

水库见底 生物死亡

2015年6月25日，受连日来的干旱影响，山东省日照水库水位告急，水域面积急剧减少，水库出现了断流的情况，在其中生存的鱼类和其他水生动物大批死亡。水库库底已经形成裸露的滩涂已龟裂并长满野草，滩涂上随处可见因缺水干死的鱼蚌。站在水库库底，眼望去绿油油一片宛如草原，成为村民放牛的理想去处，现场更有不少越野爱好者将车开到水库裸露的地上纵情奔驰。据水库流域居住的居民介绍，这样的干旱是近20年来首次出现。记者看到水库部分流域出现断流的情况。资料显示日照水库的总库容3.18亿立方米，具有防洪、灌溉、供水、发电、养殖等功能，是日照市区主要的防洪枢纽和水源地。

一点一滴 从我做起

目前，全世界还有超过10亿的人口用不上清洁的水，因此，人类每年有310万人因饮用不洁水患病而死亡。水的浪费会使人吃惊，水资源往往就在“指尖”流逝。乌鲁木齐约有200万只水龙头，130余万只马桶，如果有四分之一漏水，一年就要损失上亿吨的水！此外，地下管道的暗漏更是触目惊心，多数用水单位内部都有暗漏的发生，个别单位的每月漏水量甚至可达万吨以上！一个滴水的水龙头，一个月可以浪费1至6升的水，一个漏水的马桶，一个月要浪费3至25升的水。所以我们要珍惜每一滴水。

节约用水 刻不容缓

近日CCTV1连续播报了几十分钟关于河南省的缺水问题，今年中国的可用水量还不及去年的一半。我们在洗手、洗澡打香皂时请关闭水龙头，暖壶里的热水凉了也不要倒掉，可以用来洗东西。农村干旱已经很严重了，农户家里吃水都成问题，更别说浇地了。虽然市区用水是优先保证的，但我们的优先权不是浪费权，我们不要浪费这优先供给我们的水。节约用水，人人有责——钱是你的，资源是地球的！我们有义务将其传递下去。记者希望最后一滴水不会是我们人类的眼泪，所以我们要呼吁节约用水，动员和影响身边所有的同学一起参与到节约用水的行列中来！

(本报记者:王质昭 田大鹏 石欣金)

家训是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家训也是我国传统美德的具体组成部分，家训的存在为子孙修身、养性起到家族传承的作用。更是我国传统美德的直接体现，当前重视家训的作用，对小学教育起到重要作用。

一、家训作为家庭教育起到榜样作用

当前学生的道德教育为学校教育的重要内容之一，学校制定了全面的道德教育教材，教师也在教材的引导下做了不少教育实践，但对于学生而言，只是被动接受，或者是为了考试过关，知识性的接受道德教育，但很难用行动来践行，结果可想而知。

纠其实质，学生对于道德内容的学习没有实际标准来衡量，在学生的生活中也很难得到实质有效的监督，因而教学效果不明显。家训作为我国文化遗产为当前的道德教育提供了新的思路。家训不只是学生遵守，家族的所有成员都要遵守并且努力践行，道德教育就不只是课堂学习的内容，而是在生活实践中处处遵守，并在家庭成员的督促下规范自己的行为，这样道德教育不但入脑入心，更能贯彻到行动中，效果更明显直接。

二、以家训作为切入点更形象生动

家训是历史发展中形成的，在家训的遵守过程中，家族也存在不少生动形象的人物形象，这些人物形象中不乏道德、事业光辉形象，以他们作为教育的原形，更能激起学生学习的兴趣，加之历史的特殊形态，更能增加学生的探究心态，对于道德品质的感受更加理性，也更能持久。

在校学生中也有不少坚守家训的学生，以他们为榜样，学生不但能接受，更能形成学习和遵守氛围，形成一种更为健康向上的学习文化，进而增强学校的校园文化，道德的学习才能更加有效，行成习惯道德教育才能落到实处。

三、以家训为线索教学内容更丰富

家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一

家训作用探析

济宁市兖州区文化路小学 李云鹏

任教师，孩子道德养成的主要教育场所是家庭。那么我们应该怎样为孩子打造一个良好的成长空间呢？

创造和谐的家庭氛围。为了给孩子的成长创造一个良好环境，家庭成员之间应该和睦相处，互相关心，互相爱护，真正做到尊重、理解和信任。

创造优美的家庭环境。父母要追求高尚的情趣，防止精神污染。孩子身临其中，也必然受到美的熏陶。

礼仪培养，言传身教。道德是一个人立身处世的根本，是家风的核心。高尚的道德可以让人形成优良的品德，养成良好的生活习惯。我们常说孩子是父母的影子，父母的言行举止对孩子的影响至关重要。父母首先要起模范榜样作用，严以律己，身体力行。正如子曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

在我们都在热议道德、倡导正能量的今天，或许，我们可以从身边做起，学家训、立家规、传家风，纯净我们的心灵，立德树人。希望每个人都能树立正气，则家和国兴。

《光辉岁月》Beyond

《光辉岁月》是黄家驹写给南非黑人领袖曼德拉的一首感人至深的音乐作品。在此之前，还从来没有一个中国人的乐队或歌手、一首华语歌坛的歌曲能够眼界如此广阔。同样的，《光辉岁月》也可以被我们看做是对Beyond和黄家驹的一首赞歌：不管经历了多少风雨，Beyond已经拥有了只属于自己的光辉岁月。

(推荐人:戴叔儒)

《一直很安静》阿桑

阿桑用略带沙哑的嗓音忧伤地唱着这首歌，令观众不禁为之动容。这首歌的旋律牵动失落的每一颗心灵，再幸福的人也有被寂寞感侵蚀的时候。就是这个时候，敞开雄伟，让我们安静下来，静静欣赏，共同回味曾经那略带沧桑同时又不乏柔美的磁性嗓音。

(推荐人:王慧敏)

《我只在乎你》邓丽君

这首震撼世界的《我只在乎你》是柔情女王邓丽君最钟爱的一首，她用细腻柔情的声音诉说着不舍、眷恋的故事，无论何时重温这首歌，真挚会从你心里的每一个角落不经意的汹涌奔腾。任时光匆匆流去，依旧不会忘记她给的感动；任时光匆匆流去，我只在乎她动人柔美的歌声。

(推荐人:任慧)

优秀作品推荐

《You Are Not Alone》迈克尔·杰克逊
《You Are Not Alone》是一首关于爱情和分离的R&B歌谣。迈克尔·杰克逊用他清澈、空灵的嗓音，表达了一个永恒而又深刻的主题：真爱，必定会永远存在。再多的隔膜和阻碍，也不能使这份爱减退半分，它就像影子，紧紧跟随着爱人的脚步。此时的他或许真的在太空漫步了吧，他可以安静的伴着音乐和爱你的人们了。有他的音乐陪我们，我们不会孤独；有我们的祈福陪他，他也不会孤单。You are not alone，即使斯人已去……

(推荐人:吕程程)