

# 弘扬儒学，传承经典



古人云：半部论语治天下。以《论语》为代表的国学经典，是中华优秀传统文化的重要组成部分。青年大学生作为传承和弘扬传统文化的中坚力量，首先要在大学校园中营造读经典、悟经典、用经典的浓厚氛围，继而带动全社会加入到弘扬优秀传统文化，培育社会主义核心价值观的行动中来。目前由市委宣传部、济宁学院、济宁广播电视台

台主办的文化竞技类电视栏目《论语大会》在济宁学院录制，并将在济宁广播电视台新闻综合频道周末黄金时间播出。记者对此次活动进行了采访，探寻此次活动对于大学生自身修养的重要意义。

在精彩的开机仪式结束后，济宁市委常委、宣传部部长王次忠接受了记者的采访。王部长表示此次活动不仅对弘扬儒家传统文化和培育社会主义核心价值观有着重要的意义，还可以对此起到一个推进作用。他对记者说道：“国学经典对大学生有着十分重要的意义，学习国学经典有利于发扬我们的民族精神，同时也能够提高大学生的自身文化修养，对大学生起到立德、立志、立行的作用，可以使大学生成为弘扬社会主义核心价值体系的实践者，更好地促进我国的国学经典的传播。”

本次《论语大会》主要通过了如指掌、当仁不让、智者不惑、勇者不惧四个环节进行角逐，重点是考验选手对论语的掌握程度、活学活用的能力以及团队之间的配合。经过初赛，已有四支队伍直接进入复赛，在休息时，一位数学系2013级的

参赛选手告诉记者：“在参加比赛前我们经过了很长时间的准备，每天早上都会去操场朗诵《论语》中的经典名句，虽然准备的过程很辛苦，但是当我们真正读通读透《论语》时，我们真切地感受到古人的智慧，发现经典对人的修养塑造起到很大的作用。最终能够站在台上将我们的成果与大家分享并得到大家的掌声，我们很满足。”有成功者也必然有失败者，经过激烈的角逐，有两支队伍不幸被淘汰。在接受记者的采访时，被淘汰的选手们表示并无遗憾，尽力了就是最好，还表示通过大会让他们对经典有了更深入的了解，在今后的学习生活中要让读经典、悟经典、用经典的氛围更加浓厚。

正如论语名句道：朝闻道，夕死可矣。作为当代的大学生应该努力学习文化知识来更好地继承和发扬优秀传统文化。《论语大会》在我校的举办提高了我校学生学习国学的积极性，记者也希望通过本次大会，能让大学生对国学经典有更加深入的了解，能让优秀传统文化得以更好地弘扬发展，促进社会更加和谐。

(本报记者：卞荣萱 王允虎 吕文丽)

## 让人生因走进西部而精彩

毕业季不知不觉到了，大学生们即将离开校园走向社会，我们也在收获和体验着不同的心情。五月，校园里开始宣传一年一度的西部计划志愿者招募活动，“西部计划志愿者”仿佛是我们年轻人心中很久的一个向往。正是这样一个机会，让我们能够走进西部、感受西部，甚至是用自己的力量改变西部。那么，我校学生对于西部计划都有什么想法呢？已经成为志愿者的毕业生又对未来有什么希望和期盼呢？带着这些问题，记者们开始了采访。

记者们首先找到了负责征集“西部计划”活动报名的2013级的张龙同学，他在采访中告诉记者，报名“西部计划”的人很多，但是要在这些人里仅仅选拔5人，所以各个都是精英。他认为“西部计划”的意义不仅仅在于加分，更能体验生活、丰富人生经历，西部缺少像我们这样的后备青年，作为大学生都应该去奉献一份力量。最后他说道：“大四时，我也打算报名参加‘西部计划’，西部环境优美，想去西部看看，去西部参加支教或者服务，也是一种了解祖国山河，丰富自己阅历的途径。”

心理学家马丁·塞利格曼曾说：“追求有意义的生活，就是用你的全部力量和才能去效忠和服务一个超越自身的东西。”当你意识到自身的意义，也就明确了自身所肩负的责任，也就不会为世俗的标准动摇了内心，也就能坦然地面对人生的任何挑战。记者联系到几位志愿者并对他们进行了采访，在问到他们报名的初衷时一位志愿者说道：“我想换种生活方式，在帮助他人的时候也能为自己的生命注入新鲜血液，而且能够丰富自己的人生经历，为社会贡献自己微薄的力量，实现自

己的人生价值。”越来越多的年轻人通过大学生志愿服务西部计划项目，找到了实现自己人生价值的土壤，找到了人生的方向。

接着记者对2013级和2014级的非毕业生进行了采访，当问到对西部计划的了解程度时，部分同学表示有所耳闻，但没有深入了解，因为一是觉得距自己太遥远，二是现在没有那个打算，另有自己的目标。部分同学则表示自己对西部计划非常感兴趣，并说如果可以的话，也希望毕业时可以去西部锻炼一下，也体验一下另一种生活方式，丰富自己的人生经历。

除此之外，一位2012级非毕业生同学表示，虽然他也十分向往西部生活，但他认为不一定非得去西部才能实现个人的价值，每个人的价值观不同，目标也不一样，我们应充分发挥自己的本领，做一个对社会有用的人，让人生充满意义。

我们曾经多少次梦想着能到祖国的西部，为着电视上曾出现的那一双双对知识充满渴望的眼睛，为着偏远地区无限壮丽的大好河山。西部，究竟哪里是西部？正如同志愿者招募海报上说的，“到西部去，到基层去，到祖国和人民最需要的地方去！”西部也许就是基层，是祖国和人民最需要的地方。参加西部计划，虽然做的只是社会上很多人正在做或是已经做过的一些平常而且平凡的事，可是得到的却是社会上很多人都没机会得到的人生体验。随着社会不断发展，更需要我们去努力奋斗，创造美好生活，开拓更加广阔的空间，只有这样，才会让生命更精彩。

(本报记者：盛宇琪 袁正宇 潘娇娇)



中国疾病预防控制中心调查显示，全国约20%的大学生存在不同程度的心理障碍。培养大学生的健康心理已成为各大院校关心的话题。“5·25”为大学生心理健康日。为了更好地了解心理学以及大学生心理健康的培养，记者在文科楼A115室采访了教育系2014级心理学专业的王浩文同学。

### 快乐生活，和谐心灵

“首先，一个具有良好心理素质的大学生可以更好地适应外部环境的变化，也能更好地发挥自己的潜能。心理健康对大学生的作用是十分重要的，有利于提高大学生心理素质，有利于驱动大学生的人格发展，有利于保持积极向上的心态，能够使大学生更加从容地生活与学习。”这是记者提及“5·25”心理健康节对大学生的重要性时王浩文的回答。大学生要爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会，是举办心理健康节的重要意义。

### 健康生活，团结友爱

当记者提及近几年发生的大学生心理障碍引发的恶性极端事件时，王浩文同学认为，大学生心理障碍主要由人际关系、就业和考研造成。其中，人际关系是主要矛盾。他说，现今社会发展迅速，一些大学生在学校和家长过度保护下，心理承受能力和抗压能力不高，遇到突发状况时容易迷失自我，误入歧途，很容易伤害自己、他人乃至社会。王浩文同学建议同学们要学会宽容，懂得合理调控自己的情绪，培养积极健康的生活态度。

### 助人自助，把爱传递

作为刚刚参加心理咨询师考试的他，助人自助是王浩文对心理咨询师的见解。在记者问到如何当一名合格的心理咨询师时，王浩文这样回答记者：“心理咨询师首先要学好心理学的基础理论知识，并且对生活有一定的阅历和见解。还要与求助者之间建立良好的心理咨询关系，这是心理咨询师应该具备的首要特质。个人认为心理咨询师对待求助者应该做到尊重、真诚、共情、热情。心理咨询师也应自我成长，积极完善自己，因为只有自己保持幸福感，才能在咨询的过程中带来幸福感。只有自己心中有爱，才能把爱传递。”

你若光明，这世界就不会黑暗；你若心怀希望，这世界就不会彻底绝望；你若不屈服，这世界又能把你怎样。生活本就多姿多彩，酸甜苦辣各有不同。身为新时代的大学生，拥有一个健康的心理是我们展现大学生魅力的前提。记者希望，同学们可以保持一个乐观的心态，笑对生活。同时，也希望王浩文同学可以实现自己的理想，用自己所学的心理学知识去帮助更多需要帮助的人。

(本报记者：穆晓燕 张雯璇 李元亨)

## 只有自己心中有爱，才能把爱传递

教育系 2014 级 心理学班 长王浩文专访

他的新思路，帮助他开创了世界互联网版图的“第四种模式”，他几乎改变了所有中国人的购物习惯和投资方式，在这个后乔布斯时代，能带给我们如此巨大的创新和惊喜的也就只有马云了。

### 《球场巨富——乔丹传》 巴伯·格林 著

本书于2002年在美国出版，毫无疑问，乔丹是NBA史上最伟大的球员，没有之一，他所获得的财富不仅仅是金钱，还有很多精神上的东西。这本书虽然不是乔丹本人所写，但以别人的视角去写，会显得更真实，更详细，记录了乔丹的成功之道，告诉人们，成功是可以通过努力而得到的，只要坚持、自信，每个人都可能成为“飞人”，无论在哪一个领域，你都会成为巨富。

### 《世界因你不同》 李开复 著

这是著名企业家李开复的唯一的一本自传。作品记述了李开复如何从捣蛋的“小皇帝”做到了微软公司全球副总裁，最后成为创新工场的创始人的传奇经历。它还记载了李开复的职业观和人生观，以及对生活的态度。他积极而乐观，奋进而拼搏的精神态度值得大家学习，不妨一读这部充满传奇的作品。

(通讯员：刘元东)

阅读是体验不一样的生活的过程，而阅读人物传记则更是一种深度探寻他人生轨迹，体验他人生活的有趣历程。以下几本，则是自传中更能让人从简单故事中获得的不一样的领悟的佳作，让我们一起来细细品味。

### 《邓小平时代》 (美)傅高义 著

这是一部非常重要的邓小平传记，内容丰富，思想深刻。邓小平是二十世纪重要的人物之一，他的改革开放的战略成功地推动了中国经济政治以及社会的转型，使中国进入现代化进程，综合国力得到了极大地提高。他还促成了中美建交，两国间的各项友好合作共同促进了相互经济的发展，这对两国也都是极大地成就。读这本书，你可以极大地感受到中国革命领导人的长远目光和智慧，更会为邓小平谈判时所展现的人格魅力所折服。

### 《马云正传》 刘世英 彭征 著

这是第一部详尽记录了马云精彩人生的倾情力作，也是国内少有的武侠式财经人物传奇。马掌门从一无所有到坐拥数亿资产，由默默无闻到“称霸武林”，我们究竟是欣赏还是学习？即便成功无法复制，但我们仍然可以从马云的疯狂中学到点什么。

## 优秀作品推荐