

光荣榜

济宁学院 2016 年十大师德标兵

刘秋香 孔德凌 张殿海 苏芳 薛庆文 刘鹏 李湘利 张明华
杨楠 李群

济宁学院 2016 年度优秀教师

(按姓氏笔画排列)

丁勇 于乐源 于国维 于艳青 马帅奇 马道远 丰兴军 王世嫒
王永超 王宇光 王振国 孔迂迂 石秦峰 卢志华 田耕 吕萍
朱先军 朱微 任红 任志鑫 刘小玲 刘国栋 刘春雷 刘晓云
刘锦 江静 孙萍 李成 李光叶 李勇 李艳秋 李振美
李淑丽 李琰 李湘利 李媛媛 杨秀芳 吴春华 宋丽维 张丹
张文华 张庆服 张营 陈勇 陈燕 林艳艳 季节 岳现房
周珂 郑晓雯 单清清 赵强 赵雷 侯典丽 姜庆敏 徐刚
曹现玲 彭浩 蒋亚丽 鲁永 雷晓武 蔡秀梅 樊红蕖 戴丽丽

附属高中:
孔海燕 刘凤芹 刘慧欣 孙福顺 苏敏 李广生 李爱萍 肖玉华
吴洪伟 何建喜 胡波 姚宏

附属中学:
马玉书 王建 王忠进 方彬 方蔚 刘凤 齐玉中 李昆
李涛 李琪 李桂峰 肖桂勋 吴莹 吴现海 宋建 张平
张润 张金燕 张盟先 张新亚 周灿 郝骅 高凡刚 高贵磊
黄兴良 康磊 程彤 程敏 焦秋梅

附属小学:
王芳 王永超 孔慧源 张云云 张艳华 张慧敏 郝静 祝迎春
秦玲 郭海中 樊兆德

第二附小:
冯静 张伟

济宁学院 2016 年度优秀教育工作者

(按姓氏笔画排列)

丰琳琳 王江峰 王凯 王艳 王振平 王爱军 王朝杰 王影影
尹明灿 孔亚杰 孔军 孔翠 史仍洲 吕永田 吕霞 伊宪伟
刘克非 杜永生 李芬 杨敬法 宋玉星 张旭 张焕荣 张强国
陈长雷 苑壮东 郑恒河 房永钢 屈梅 赵彦华 矫志华 葛艳丽
董瑞敏 程勇 谢建波 翟兆峰 颜健

附属高中:刘亚军 高忠诚
附属中学:仲福娜 孙勇 杜雯 李丽晶 徐伟 徐炳灿 程旭
附属小学:朱茂敏 孙毅 谢洪新
第二附小:郭峰

【军训实记】 九月的迷彩



操场上那一抹绿色的迷彩,是新生军训的标记。一提起“军训”这个字眼,总是让人想起太阳光的焦灼味道和满身的大汗淋漓。军训作为济宁学院大一新生的开学第一课,也同样是新生们步入校园之后的第一个挑战。在为期十天的军训生活中,新生们每天都要准时出现在训练场上,重复着同样的动作。看似枯燥无味,其实每个连队每天都在发生着不同的故事。用心去聆听,也会发现军训期间有很多值得纪念的事情,现在大家不如跟随记者的镜头,一起去捕捉军训场上的点点滴滴。

严于律己 才能走得更远

站军姿、齐步正步走、转体、跑步等是新生们在军训期间的主要学习内容,要学习就总会有困难出现,比如站军姿站久了容易动、齐步走时胳膊总跟旁边的人打到手、肢体不协调导致踢正步有些困难等。教育系的一位同学向记者分享了这次军训的感受:“大学军训时间更长,训练量更大也更累,但我们的纪律性和约束性也更强了,没有那么任性,反而多了几分坚持。”军训不仅锻炼个人的品质,更重要的是连队参加阅兵时要展示出团体的魅力,所以训练场上同学们之间的默契很重要,“大家都来自不同的地方,需要磨合的方面有很多,唯一解决的办法就是多练习。”文化传播系的一位同学如是说。训练场恰如人生,你对自己的要求有多严格,你就能走多远。记者愿新生们在军训中找到自己拼搏的影子。

一路慰问 一路欢歌相随

新生们每天都在训练场上挥汗如雨,十分辛苦。好在军训期间有许多去连队慰问的师哥师姐给新生们送去温暖。国旗护卫队的成员们向新生们展示出标准的军训动作,仅仅几个动作就做的刚劲有力,完美展示出了国旗护卫队的风采。参加慰问的礼仪队的姑娘们往连队中一站,什么都不用做也是一道亮丽的风景线。记者随机采访了一位礼仪队的成员:“我觉得这样的慰问挺有意义的,能给新生们的训练添些趣味,让新生们对我们这些学姐有些亲切感,还能让他们劳逸结合,多休息一下。”同时,我们大学生通讯社也继承我社一贯传统,进行了新生慰问。在慰问过程中,有些师哥师姐会给新生们表演节目,有的新生还会主动站出来表演节目以助兴,训练场上同学们的笑声一直不绝于耳,这样的军训生活真是多姿多彩。

与你同行 你是耀眼的光

训练的日子里,虽然苦,但并不孤独。除了一同训练的同学们,还有每天陪在他们身边的老师和学长学姐。不难看出,军训时站在旁边的老师和学长学姐有多心疼,但他们更希望新生们能够坚持下去,得到锻炼。如老师们所言,不要怕被折断翅膀就不让雏鸟飞翔。一位新生班代谈到:“陪伴他们训练的时候,我觉得又一次锻炼了自己,作为一个过来人,很清楚训练的艰苦,但经历后一定会收获很多。”当然了,和同学们一起军训的同时,会认识很多新的面孔,结交新的朋友,这段友情或如“战友情”一般。“如果可以我愿意再军训一次,因为很多系里的人,从军训以后就没再见过,跟很多人的友谊也是在军训中建立的,我怀念那段时光。”这是一位 2015 级同学的感想。老师和学姐学长们相信,历练后的同学们一定会展现出别样的风采。

“古之立大事者不惟有超世之才,亦有坚韧不拔之志。”,是军训,让同学们拥有了战胜困难的勇气、懂得团结互助。他们身着军装的正迎着朝阳走向自己青春绚丽的大门,他们坚信自己有战胜它的胆识,有超越自己的勇气。当旭日重新燃起,当国旗再次飘扬于空中之时,让军训这第一课为同学们掀开崭新的一页,为崭新的自我鼓掌吧!
(本报记者:潘娇娇 夏志远 类玉晓)



【新人·新气象】

新生活 新挑战

在经历3年“捆绑式”的高中生活后,大一新生们仿佛是飞出囚笼的鸟,觉得外面的天空很大,大学是个全新的世界,的确,大学给了每位新生一片崭新的天空。这里,你可以选择学什么、怎么学,你可以选择做什么、怎么做;在这里,你可以知道生活是什么,并学会怎么生活。在这片天空飞翔是快乐的,但是,是否每个新生都有了强健的翅膀?新生们面临的首先将是一个适应的过程,为了能让新生们更加从容地面对“大一现象”,尽快适应大学生活,记者进行了相关采访,并针对性地提出了一些建议。

保持良好心态

良好的心态是成功的关键。当“大学生”这充满荣耀、父母的笑容、自己的汗水的“帽子”落到自己头上时,大家会以一种什么样的心态去看待它?是心里面翻滚奔腾,心想自己从此脱离高中“苦海”了;还是表面平静异常,心里却壮志昂扬……从一个对未来充满迷茫的高中生,一下跨入了大学的门槛,需要面各种各样事情。遇到挫折困难,积极勇敢面对,保持良好心态;感到自己的进步,要保持谦

虚,再接再厉。健康积极的心态会让你在大学这个舞台上精彩的人生,让青春在这四年里开出最灿烂的汗水灌溉的生命之花。

注重人际交往

孔子曾说过:“独学而无友,则孤陋而寡闻”。对大学生来说,良好的人际交往能力是必不可少的。处于青年期的大学生,思想活跃,感情丰富,人际交往的需要极为强烈,人人都渴望真诚友爱,大家都力图通过人际交往获得友谊,满足自己物质和精神上的需要。一位 2015 级外国语系的同学告诉记者,大学一年的收获之一,就是通过人际交往,认识了很多同学,朋友之间相互传递、交流信息和成果,使自己增长了见识,开阔了视野。人际交往,可以帮助大家提高自己的认识,以及自己对别人的认识。大学生应该在生活中,学习中,愿交往、懂交往、善交往,积极塑造自身形象,以乐观的态度对待人际交往,建立和谐的人际关系。

培养自主学习能力

在大学里,没有哪个老师会紧盯着学生学习,所以要培养自主学习的能力。首先要充分利用课堂时

间。不是每一节课都需要你全神贯注。有时老师只是在大概介绍内容,有时只是在重复你已经知道的东西。如果这节课很有意思,那么坐在前面,仔细听每一个字。如果很无聊,那么坐在后面完成其它学科的家庭作业吧。当然,每隔一会要抬头听听是不是有什么值得记下来。其次拒绝重复学习。学校里最大的一个时间浪费就是不断重新学习你在第一次没有完全掌握的东西。学生们说他们在学校时大部分的时间都是在重复以前的知识。最后科学记忆。科学记忆会事半功倍,节省时间。此外,图书馆是个学习的好地方,课余时间多去,一定会有所收获的。

大学就是一个舞台,而你们每个人都是这个舞台上的一名演员,表演什么、如何表演真的取决于你自己。在这个舞台上,你也许会收获鲜花、掌声,也会收获泪水、失败……但无论如何,四年后这个舞台都会留给你一段刻骨铭心的记忆,或精彩,或平淡;或充实,或虚度;或自豪,或懊悔。我们一起约定吧,让四年后那个刻骨铭心的记忆是精彩的、充实的、自豪的!

(本报记者:潘娇娇 邢连亚 夏志远)