



接力『公考』携手明天

好准备工作。为了让学生对考公务员有更充分的认识与了解,以及明确自身的就业方向和发展前景,我校近期组织了一次公务员交流会,从而帮助大家更好地确定自己的目标。记者们也为此进行了相关采访。

首先,记者就公务员的分类及其报考所需的条件问题对他们进行了采访。“公考分为三种,即国考、省考和选调,省考的难度最大,国考次之,选调的难度相对较小。”一位2012届考公同学回答到。当记者谈及如何选择这几种类别时,这位同学则认为,要从自身的实际情况出发,比如学习成绩以及自己的性格和意向等。紧接着她回答了考公的条件:只要是应届本科毕业生就可以,但如果是党员或者主要班干部则会更有优势。

记者还询问了考公的方法及秘诀。2012届文化传播系历史学专业的石鲁齐同学向大家传授了自己的经验:笔试要注重耐心、掌握方法和加强沟通,而面试则要保持清晰的逻辑思维和增强语言的表达能力。要时刻保持从容的心态,做到临危不乱,答题

时突出重点,对自己要有自信。而另一位同学则表示,要将考试贯穿始终,同时进行试题分析,答题时从公务员的角度出发。“情到、心到、力到”则是王瑶同学的观点。在准备公务员考试过程中,遇到困难坚持不下去的时候,他们选择是停下来,想一想自己的目标,分析不足与总结学习风范,因为盲目的给自己增加压力,结果往往会适得其反。

此外,心态和情绪问题是影响考公的关键。首先考公不会因为学校的等级而受影响,所以不用因此而产生压力。同时要克服恐惧,拒绝三天打鱼两天晒网。要放平心态,得之坦然,失之淡然,争其必然,顺其自然。其中一位同学讲了很激励人心的一句话:“强者都在不知名的角落默默努力,比你优秀的人还在奋斗,你有什么理由偷懒。”从现在起把想法投入到切实的行动上去,真正做到不甘落后、不怕付出。

博观而约取,厚积而薄发。希望每个人在前行的道路上都找到自己的出口,不断积累知识、吸取经验、掌握方法,如樵夫般既善于砍柴又善于磨刀,时刻准备着成为向往的人。

(本报记者:夏志远 王宝艳 陈丽君)

面对当今社会的激烈竞争及全球性的金融危机,大学生就业难度不断加大,应考公务员成为越来越多的大学生的选择。但是许多准备考公务员的同学还是充满了困惑,对具体事项还是模棱两可,不知如何做

“这里没有正襟危坐,你可以捧一杯醇香的咖啡,与馆长笑谈理想,纵论人生;这里拒绝形式主义,你可以沐浴着午后的阳光,为图书馆建设献计献策,添砖加瓦。”这是图书馆“馆长有约”活动所提倡的。今天,记者们走进了刘欣馆长的办公室,与馆长有一个特别的约会。

刘欣馆长于2013年来到济宁学院图书馆工作,至今已经三年了。在这三年的时光中,她在工作之余不忘修身养性,不断提高自身的文化修养,2014年刘欣馆长获得了宝贵的访学机会,回国后不到一年的时间就出版了美轮美奂的学术专著《书香英伦》,这本书在爱读书的同学们中间刮起了一股“英伦风”。在英国访学期间,刘欣馆长游历了英国大大小小的图书馆,对记者说出了自己深刻的感受:一、全民阅读浓厚的氛围。二、图书馆服务人员的素质之高。三、读者极高的综合素质。这三点正是我们国民所缺少的,也是文化事业高速发展不可或缺的主要因素。

一位老人,只需一杯咖啡,一张报纸,便觉得山河无恙,岁月悠长。《书香英伦》中有许多这样温馨的场景。记者对这本书的“出生”有着强烈的好奇心,刘欣馆长欣然为记者解答:“我在英国游历时写了很多游记,在我的博客上进行连载。有些点击率竟然过万,这是我一开始

没有想到的。既然大家这么感兴趣,我不如写成一本书,让国人对外国文化有一个正确的了解,以此来带动我们国家的全民阅读,也是我做的一点小小的贡献。”

在图书馆工作,刘欣馆长感到快乐和满足,我校图书馆事业也在不断的取得进步。子悦真人图书馆活动获得了山东省高校校园文化建设三等奖,全民阅读案例三等奖等荣誉奖项。在举办这些多姿多彩的活动的同时,我校图书馆近年来也不断加强与其他高校的交流与合作,刘欣馆长表示,对外宣传与交流,可以取长补短,互相学习,可以传递热情,鼓舞士气。宣传和介绍的过程,也是对图书馆活动的总体流程的梳理,有利于我们去发现问题,寻找不足。

图书馆最基本的业务是借还和阅览,但在图书馆举办一系列有意义的活动,更能带动同学们对图书的热爱,让图书馆真正活起来。采访期间,刘欣馆长向记者介绍了图书馆的主要活动。在这些活动中,有一类是比较规范、日常的活动。比如电子资源的培训和推广,可以在最大程度上教给同学们如何正确方便的使用电子资源。而对于纸质书的阅读,图书馆推出了在每周二下午举行的杏坛读书会活动。“杏坛读书会每次预告下期主题,馆里有关读书主题的书立马就会被全部借出。”刘欣馆长短短的一句话,

就可以看出同学们高涨的热情。而子悦空间作为一项文化交流活动,更是可以传播正能量,带动同学们读书的积极性。刘欣馆长这样评价参加子悦空间活动的同学们:“人在年轻时就是要多做一些有意义且自己喜欢的事情。”杏坛读书会和子悦空间等活动都是以每周、每月为单位所开展的活动。还有一些以年度为单位开展的活动,比如朗诵大赛、征文比赛,好书推荐PPT大赛等。刘欣馆长对近年来越来越多的同学参加图书馆活动表示十分欣慰。此外,图书馆每年还举办两次大的大型专题活动,在每年上半年,图书馆会围绕“4·23世界读书日”举办图书馆文化节。在下半年,由校团委举办的读书节,图书馆也会积极参与。

通过和刘欣馆长的交谈,记者不禁被她的敬业和人格魅力所折服。“书山之高,学海之深,到图书馆一看就知道了,人类文明就这样耸立在你的面前”。记者衷心地希望我校图书馆在刘欣馆长等诸位老师的带领下越办越好,也希望同学们踊跃参加图书馆举办的活动,把阅读变成一种习惯,爱上图书馆。

(本报记者:吴昕怡 类玉晓 邢连亚)

我与馆长有个约会

济宁学院图书馆馆长刘欣专访



心理健康进行时

心理因素在我们的日常生活中发挥着重要的作用,它与我们的生活学习、人际关系、个人情感都有着密切联系。心理健康对于每个大学生来说是尤其重要的,每年的5月25日是全国大学生心理健康日,“5·25”的谐音即为“我爱我”,提醒大学生“珍惜生命,关爱自己”。针对大学生对关于心理健康方面的了解,记者进行了随机采访。

在采访过程中,记者了解到许多同学对心理健康节并不了解,只有少部分同学对此十分熟悉。一位2014级教育系的告诉记者:“每年的5月25日是心理健康节,我都会积极关注自己的心理健康和心灵成长,认真学习相关知识,也号召小伙伴们一起踊跃参加活动,塑造健康的生活态度。”那么对于大学生来说,心理健康的重要性体现在哪呢?不少同学都表示:有积极向上的心态,良好的心理素质,并且在生活中不轻易动怒,做到不骄不躁。

日常生活难免少不了各式各样的烦恼,而烦恼是影响心理健康的重要因素。对

于大学生日常生活中的烦恼,不少同学都表示有以下几点:一是在时间作息上有时候安排的不如意,做不了自己想做的事,没有太多的空闲时间;另一方面,在学习上也有一些困惑,感到苦恼。而关于解决烦恼的办法,很多同学则表示是通过自我安慰、睡觉或者是找朋友倾诉。是的,对待烦恼,一定要采用合理的方式解决它们,这样生活才会洋溢着快乐和幸福。

同时随着生活节奏的加快,心理压力也是当代大学生经常面临的难题。一位来自数学系的同学告诉记者,每个人都会有或大或小的心理压力,而每个人又会有独属自己的减压方式,看书则是她选择的释放压力的方式。书中的世界是多彩而美好的,一旦投入进去,心情就会马上放松下来。看书,的确是一种有效的减压方式。此外,听音乐、吃美食、逛街等等都是大学生常采用的减压方式,同学们应试着将压力释放出来,而不是憋在心里,积久成疾。

心理健康对于大家来说如此重要,那同学们是否会主动学习关于心理健康的知识呢?记者了解到,有少部分的同学不会去主动学习,而绝大部分同学会去主动学习,通过去图书馆找一些关于心理健康的书籍,或者上网查询一些关于心理健康的常识。由此可见,大多数大学生对心理健康问题是重视的。

心理健康问题得到了越来越多的关注,大学生们更是需要拥有健康心理的群体。同学们都应该学会放松自己的心情,问题出现后及时补救,不仅仅将心理健康日当做一天节日,更是要将这种健康的心态放到每一天里,过好每一个时刻。记者也希望每个人都能以积极向上的生活态度快乐度过每一天。

(本报记者:付靖宇 夏雨 闫文丽)



《百鸟朝凤》

《百鸟朝凤》是一部感情电影,由中国第四代导演领军人物吴天明导演,陶泽如、郑伟、李岷城主演。

影片讲述的是李岷城与陶泽如新老两代唢呐艺人为了信念的坚守所产生的真挚的师徒情、父子情、兄弟情。在无双镇,吹唢呐这种传之久远的民间艺术,绝不止于娱乐。“百鸟朝凤”这支高难度的曲子,也只有领军的唢呐高手才能胜任。整个无双镇,只有四方闻名的焦家班班主焦三爷能吹“百鸟朝凤”。焦三爷老了,急需培养接班人。挑谁?培养谁?怎样培养?如何率先垂范?为考验徒弟是否符合标准,陶泽如这个面冷心热的黑脸师父使尽招数。

《美国队长3》

《美国队长3》是由美国漫威影业公司出品的科幻动作片,由安东尼·罗素、乔·罗素兄弟联合执导,克里斯·埃文斯、小罗伯特·唐尼、斯嘉丽·约翰逊、杰瑞米·雷纳、塞巴斯蒂安·斯坦、查德维克·博斯曼、安东尼·麦凯联合主演。该片根据漫威2006年出版的漫画大事件《内战》改编,背景故事承接于《复仇者联盟2:奥创纪元》事件的余波中,讲述了奥创事件后引发的一系列政治问题导致复仇者之间内部矛盾激化的故事。

《奇幻森林》

《奇幻森林》是由美国华特·迪士尼影片公司出品的真人动画片,由乔恩·费儒执导,尼尔·塞西领衔主演,本·金斯利、伊德瑞斯·艾尔巴、露皮塔·尼永奥、斯嘉丽·约翰逊、吉安卡洛·埃斯珀西多、克里斯托弗·沃肯联合配音。

《奇幻森林》根据1967年迪士尼动画片《森林王子》改编,讲述了狼群养大的人类小男孩毛克利,被迫迫放弃赖以生存的森林之家,踏上了一场波澜壮阔的大冒险的故事。

(推荐人:程斌 吕章程)